

## Аннотация к Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Чемпион»

Направленность дополнительной общеобразовательной программы «Чемпион» физкультурно-спортивная

### **Цель:**

- приобщение учащихся к физкультурно-оздоровительной деятельности гимназии и различные культурно-оздоровительные акции для формирования ценностного отношения к своему здоровью.

### **Задачи:**

#### *Образовательные*

- формировать знания и умения в области ЗОЖ
- обучать правилам организации соревнований, турниров спортивных праздников.

#### *Развивающие*

- формировать навыков судейства;
- обеспечить развитие физических качеств, расширять функциональные возможности организма для сдачи норм ВФСК «ГТО»;
- расширять навыки и умения в физкультурно-спортивной деятельности;

#### *Воспитательные*

- способствовать воспитанию нравственных и волевых качеств личности учащихся.
- мотивировать всех школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

В результате реализации программы сами обучающиеся, педагоги, родители становятся полноценными субъектами организации спортивно-оздоровительной работы в школе. Они включаются в спортивную деятельность в роли консультантов, помощников, организаторов внеурочных мероприятий

*Режим занятий:* 2 раза в неделю по 1 часу,

*Форма занятий* очная, основные формы работы теоретические, практические занятия, групповые занятия, соревнования, спортивные праздники