

Аннотация к программе внеурочной деятельности «Здоровячок»

Программа курса внеурочной деятельности для 1 - 4 классов «Здоровячок» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, требования к основной образовательной программе начального общего образования.

Данная программа составлена на основе учебной программы по предмету «физкультура» с учетом индивидуальных особенностей и интересов учащихся. Учебное время по видам подготовки распределено таким образом, чтобы текущие темы совпадали с годовым планированием уроков физкультуры, что дополнительно стимулирует учащихся к занятиям и повышению уровня подготовки по тому или иному разделу.

Цель программы: - укрепление здоровья учащихся;

- привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.
- включение детей в совместную деятельность через подвижные игры.

Программа спортивного кружка рассчитана на учащихся 7-10 лет. Она предусматривает проведение теоретических занятий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, участие во внутришкольных соревнованиях.

Занятия общедоступны благодаря разнообразию ее видов, огромному количеству легко дозируемых упражнений, которыми можно заниматься повсюду и в любое время года.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Здоровячок» как часть ООП НОО МОУ «Глушковская ОШ» рассмотрена на педагогическом совете (протокол № 1 от 29.08.2023 года) и утверждена приказом директора от 29.08.2023 года № 95.