

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Глушковская основная школа»  
Белозерского муниципального района Вологодской области

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол № 2  
от 05.12.2018



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся

**1. Общее положение**

- 1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13, и определяет занятость обучающихся (воспитанников) в период освоения основных общеобразовательных программ в муниципальном образовательном учреждении «Глушковская основная школа» (далее – Школа).
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности и внеурочной (внеклассной) деятельности обучающихся, режима занятий воспитанников дошкольной группы.

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Глушковская основная школа»  
Белозерского муниципального района Вологодской области**

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол № 2  
от 05.12.2018

Утверждено  
Директор школы  
\_\_\_\_\_/Л.Ф.Крюкова/  
Приказ № 116 от 25.12.2018

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общее положение**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»( с последующими изменениями), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»( с последующими изменениями), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13, и определяет занятость обучающихся(воспитанников) в период освоения основных общеобразовательных программ в муниципальном образовательном учреждении «Глушковская основная школа» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности и внеурочной (внеклассной) деятельности обучающихся, режима занятий воспитанников дошкольной группы.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим занятий обучающихся в учебной деятельности.**

### **3.**

3.1. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

3.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале-марте устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками, которые утверждаются руководителем Школы.

2.6. Обучение проводится в первую смену.

2.7. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 9 класс, с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

Учебные занятия начинаются в 08.40 .

2.8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 класса – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.

2.12. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 урока) – 30 минут.

2.16. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, оформляется приказом директора Школы, в соответствии с требованиями нормативных документов, регулирующих организацию индивидуального обучения обучающихся на дому по медицинским показаниям.

2.18. Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **3. Режим внеурочной (внеклассной) деятельности.**

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 40 минут.

3.3. Режим внеурочной(внеклассной) деятельности устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению заместителя директора по воспитательной работе, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.4. Внеурочная(внеклассная) деятельность реализуется в виде экскурсий, кружков, олимпиад, соревнований.

3.5. Длительность занятий зависит от возраста обучающихся и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование лепка, рукоделие, тихие игры составляет не

более 40 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день для обучающихся 3-9 классов.

3.6. Для проведения занятий внеурочной( внеклассной) деятельности используются помещения спортивного зала, учебных кабинетов, игровая площадка.

3.7. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

3.8. При привлечении обучающихся среднего возраста к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

#### **4. Режим занятий воспитанников дошкольной группы.**

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования учреждения.

4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин и Санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии программ, методик, режимов воспитания и обучения детей в дошкольных учреждениях

4.3. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин;

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин;

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

4.4. В разновозрастной группе для детей раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня, для детей дошкольного возраста от 3 до 5 лет допустимое время занятий не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет 45 мин.), для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет –1,5 часа).

В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

4.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

4.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.